

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 184

Н.А.Залялетдинова
Приказ № 95 от 29.08.2024г.

Режим дня средней группы (дети с 4 до 5 лет)

Образовательный процесс с 01.09.24г. по 31.05.2025г.

Режим работы – пятидневная рабочая неделя.

Продолжительность работы ежедневно с 06.30 до 18.30

Содержание режимных моментов	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (в игровой форме, (или) по подгруппам) (включая гимнастику не менее 2 мин. в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00-09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.20-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой	16.30-18.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.45-09.00
Прогулка (игры, занятия (в игровой форме, по подгруппам), самостоятельная деятельность детей)	09.00-11.45
Второй завтрак	10.15-10.20
Возвращение с прогулки	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Дневной сон	12.35-15.30
Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.30-15.45
Уплотнённый полдник	15.45-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.15
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.15-18.30