

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 184
_____ Н.А. Залялетдинова
Приказ № 95 от 29.08.2024г.

Режим дня подготовительной группы (дети с 6 до 7 лет)

Образовательный процесс с 01.09.24г. по 31.05.2025г.

Режим работы ДОО – пятидневная рабочая неделя.

Продолжительность работы ежедневно с 06.30 до 18.30

Содержание режимных моментов	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия (в игровой форме, (или) по подгруппам) (включая гимнастику не менее 2 мин. в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00-10.50
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.35-15.45
Уплотнённый полдник	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой	16.30-18.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	06.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.55-09.05
Прогулка (игры, занятия (в игровой форме, по подгруппам), самостоятельная деятельность детей)	09.05-12.20
Второй завтрак	10.25-10.30
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.05
Дневной сон	13.05-15.35
Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.35-15.50
Уплотнённый полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.20-18.30