

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ № 184

 Н.А.Залялетдинова
 Приказ № 95 от 29.08.2024г.

Режим дня во 2 младшей группе (дети с 3 до 4 лет)

Образовательный процесс с 01.09.24г. по 31.05.2025г.

Режим работы – пятидневная рабочая неделя.

Продолжительность работы ежедневно с 06.30 до 18.30

Содержание режимных моментов	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (в игровой форме, (или) по подгруппам) (включая гимнастику не менее 2 мин. в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.20-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой	16.30-18.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.40-09.00
Прогулка (игры, занятия (в игровой форме, по подгруппам), самостоятельная деятельность детей)	09.00-11.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.25
Дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.25-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.10-18.30