

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 184
Н.А.Залялетдинова
Приказ № 95 от 29.08.2024г.

Режим дня в группе детей от 1 до 3 лет

Образовательный процесс с 01.09.24г. по 31.05.2025г.

Режим работы ДОО – пятидневная рабочая неделя.

Продолжительность работы ежедневно с 06.30 до 18.30

	Содержание режимных моментов	Время
	Холодный период года	
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
3.	Подготовка к занятиям	08.40-09.00
4.	Занятия (в игровой форме, (или) по подгруппам) (включая гимнастику не менее 2 мин. в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00-09.30
5.	Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке	10.10-10.20
8.	Прогулка	10.20-11.20
9.	Возвращение с прогулки	11.20-11.35
10.	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
11.	Подготовка ко сну	12.00-12.10
12.	Дневной сон	12.10-15.10
13.	Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.10-15.35
14.	Уплотнённый полдник	15.35-15.50
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
16.	Подготовка к прогулке	16.15-16.30
17.	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой	16.30-18.30
	Теплый период года	
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30-09.00
4.	Прогулка (игры, занятия (в игровой форме, по подгруппам), самостоятельная деятельность детей)	09.00-11.30
5.	Второй завтрак	10.05-10.10
6.	Возвращение с прогулки	11.30-11.45
7.	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05
8.	Подготовка ко сну	12.05-12.15
9.	Дневной сон	12.15-15.15
10.	Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.15-15.35
11.	Уплотнённый полдник	15.35-15.50
12.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00
13.	Прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-18.30